



今日から使える！

スマートフォン×

AIの

ビジネス仕事術

基礎的なことから学べます！

2026年11月26日（木）14:00～16:00

昨今の業務スタイルの変化により、社内外のコミュニケーションや情報共有のスピードが求められています。一方で、多くのビジネスパーソンがスマートフォンやAIツールを「持ってはいるが、活かしきれていない」のが現状です。本セミナーでは、スマートフォンとAIを活用して“すぐに業務改善できるノウハウ”を、実演を交えながらわかりやすくお届けいたします。

講師

IT ジャーナリスト／スマホ安全アドバイザー

鈴木 朋子（すずき ともこ）氏



日立ソリューションズにてエンジニアを務めたのち、フリーランスへ。ITジャーナリストとして、コンシューマーからビジネスまで広く取材を行い、最新トレンドを発信している。子ども、シニア、ビジネスマンの安全なIT活用をサポートするスマホ安全アドバイザーとしての記事執筆や講演、SNSコンサルタントも行う。書籍は単著、監修含めて30冊以上出版。テレビやラジオ出演、総務省などの有識者会議委員も務める。

セミナーカリキュラム

1. スマホ・AI が変える働き方
2. 文字入力効率アップ
(音声入力、辞書登録)
3. ChatGPT で文章・画像生成
4. カメラをメモに！文字認識や検索
5. 名刺管理やスケジュール管理
6. 移動中の報告/資料作成補助
7. リスクマネジメント など

受講料

無 料（会員非会員問わず）

定 員

中小・小規模事業者 20 名

会 場

河内町商工会 会議室（稲敷郡河内町源清田 1942 旧みずほ小学校内）

申込方法

下記申込み用紙をご記入の上 FAX にて 11/20 までにお申し込みください。

共 催

河内町商工会 稲敷市商工会 美浦村商工会

-----切り取らず FAX してください-----

【お 申 込 み】河内町商工会 宛 ⇒ FAX:0297-84-2667

令和8年 月 日

受講者名			
事業所名		事業所の住所	
T E L		F A X	

※ご記入頂いた個人情報は、各種連絡・情報提供のために利用するほか、分析アンケート等に利用することがありますが、第三者への提供はありません。